



Niezbędnik
Świadomego
Rodzica

(Anty) Social Media

Wszyscy potrzebujemy grupy



Człowiek jest istotą społeczną i do prawidłowego funkcjonowania potrzebuje innych. Psychologowie od dawna zauważyli, że warunkiem szczęścia w życiu są bogate i prawidłowe relacje międzyludzkie. Tak było od zawsze, jest i chyba zawsze będzie. Postęp i technologia sprawiły, że możemy mieć setki, a nawet tysiące znajomych. Nie sposób być dziś cyfrowo wykluczonym, szczególnie gdy jest się młodym człowiekiem, który od urodzenia ma kontakt z technologią. Pytanie czy tego typu wirtualne relacje przyniosą takie same korzyści, jak te w realu?

Piotr Majewski, wykładowca WSB w Toruniu, ekspert w dziedzinie cyberbezpieczeństwa

Jak świadomie dbać o bezpieczeństwo dziecka w social mediach

- ◆ Social media to bardzo pożyteczny wynalazek i nie ma sensu ich zakazywać.
- ◆ Kontroluj kogo Twoje dziecko zaprasza do znajomych i z kim koresponduje.
- ◆ Ostrzegaj młodego człowieka o zagrożeniach, bo na pewno je spotka.
- ◆ W przypadku cyberprzemocy osaczone przez grupę dziecko nie ma szans poradzić sobie bez pomocy rodzica.
- ◆ Jeśli spotkasz się z przypadkiem przemocy w sieci reaguj natychmiast i zdecydowanie.



Ważne!

Zasięg różnorodnych sieciowych wyzwań jest globalny, a bezkrytycznych naśladowców miliony. Ponadto głupią zabawę proponuje nie kolega z klasy, lecz idol z milionami subów. Niektóre challenge są wyjątkowo niebezpieczne. Na przykład połykanie łyżki cynamonu, czy powstrzymywanie oddechu. Niektóre dzieci tego nie przeżyły... Warto uważać na patostre-amerów. Są to osoby, które dla popularności propagują przemoc, wulgaryzmy, pornografię, narkotyki i wszystko to czego byśmy chcieli, aby nasze dzieci zdołały uniknąć.

Czy wiesz, że?

Dzieci są szczególnie narażone na zagrożenia wynikające z cyberprzemocy. Jednym z komponentów polisy NNW Szkolnej jest Pakiet HejtStop! Wsparcie psychologiczne oraz IT dla rodziców. Polisa działa przez cały rok i zapewnia ochronę podczas zajęć pozaszkolnych jak również w czasie wakacji.

Zdjęcia na zawsze

Świadomie wprowadzaj dziecko w cyfrowy świat



Kiedyś prezentem urodzinowym czy komunijnym był rower albo zegarek, koniecznie z melodyjką, a dziś mały jubilat marzy o własnym smartfonie. Dzieci dostają telefony w coraz młodszym wieku, często o wiele za wcześnie, gdy jeszcze nie rozumieją jakie zagrożenia może nieść zbyt wczesne wkroczenie do cyfrowego świata.

Piotr Majewski, wykładowca WSB w Toruniu, ekspert w dziedzinie cyberbezpieczeństwa

Jak zadbać o ochronę wizerunku dziecka w sieci

- ◆ Wszystkie treści opublikowane w Internecie zostają tam na zawsze i tracisz nad nimi kontrolę.
- ◆ Zbyt wiele zdjęć ujawnia informacje, które lepiej zachować dla siebie i nie narażać się na niebezpieczeństwa.
- ◆ Pozornie niewinne i żartobliwe zdjęcia mogą zostać skomentowane publicznie, czasem w formie hejtu.
- ◆ Nie pozwalaj na wykorzystanie wizerunku innych osób ani innym na używanie wizerunku Twojego dziecka.



Ważne!

Warto zwrócić uwagę na kwestię uwieczniania innych osób. Twoje dziecko powinno wiedzieć, że wymaga to ich zgody. Nikt nie powinien również fotografować Twojego dziecka i wykorzystywać jego wizerunku w jakimkolwiek celu bez jego, a najlepiej Twojej, zgody.

Czy wiesz, że?

Dzieci są szczególnie narażone na zagrożenia wynikające z cyberprzemocy. Jednym z komponentów polisy NNW Szkolnej jest Pakiet HejtStop! Wsparcie psychologiczne oraz IT dla rodziców. Polisa działa przez cały rok i zapewnia ochronę podczas zajęć pozaszkolnych jak również w czasie wakacji.

Cyberzagrożenia

Warto nauczyć dzieci czym jest cyberbezpieczeństwo



Mobilne urządzenia stały się centrami życia zawodowego i osobistego. Miej świadomość, że dzieci będą jeszcze bardziej związane ze światem wirtualnym, a dziś jeszcze nie jesteśmy w stanie sobie wyobrazić, dokąd postęp techniczny zaprowadzi nas za kilka lat. Warto nauczyć dzieci czym jest cyberbezpieczeństwo i jak unikać zagrożeń.

Piotr Majewski, wykładowca WSB w Toruniu, ekspert w dziedzinie cyberbezpieczeństwa

Jak zadbać o cyberbezpieczeństwo dzieci

- ◆ Stosuj bezpieczne hasła i dbaj o nich poufność.
- ◆ Kontroluj ustawienia telefonu i zainstalowane na nim aplikacje.
- ◆ Dbaj o swoje dane osobowe i naucz dziecko jak je chronić.
- ◆ Nie dawaj dziecku do zabawy sprzętu, na którym znajdują się poufne dane.



Ważne!

Wirusy, trojany i ransomware to niestety codzienność. W skrajnym przypadku nasz telefon staje się cyfrowym zombie i zaczyna własne podwójne życie pracowicie rejestrując Twoją aktywność. Wielu rodziców nie zdaje sobie sprawy z wymienionych zagrożeń lub bagatelizuje je w odniesieniu do telefonów swoich dzieci. Niestety to poważny błąd. Warto nie tylko rozmawiać z dzieckiem o zagrożeniach, ale regularnie kontrolować zawartość jego telefonu i obecnych tam aplikacji. Kwestie takie jak aktualizacje systemu i aplikacji oraz regularne skany oprogramowaniem antywirusowym to podstawa.

Czy wiesz, że?

Dzieci są szczególnie narażone na zagrożenia wynikające z cyberprzemocy. Jednym z komponentów polisy NNW Szkolnej jest Pakiet HejtStop! Wsparcie psychologiczne oraz IT dla rodziców. Polisa działa przez cały rok i zapewnia ochronę podczas zajęć pozaszkolnych jak również w czasie wakacji.

Widziałem na własne oczy, czyli słów kilka o fake news

Rozmawiaj z dzieckiem, że nie powinno wierzyć we wszystko



Fake newsy rozprzestrzeniają się błyskawicznie, głównie dzięki social mediom. Porozmawiaj z dzieckiem i wyjaśnij mu, że nie powinno wierzyć we wszystko, co przeczyta czy usłyszy. Szczególnie, jeśli jest to nieprawdopodobne i sensacyjne. Nie można oczywiście wymagać od najmłodszych doświadczenia życiowego, które podpowie, że w danej historii coś się nie klei i jest ona zwyczajną bujną. Tu z pomocą musi przyjść rodzic, który poświęci czas na rozmowę i odpowie na pytania. Dzieci uwielbiają pytać i naturalnie kierują swoje wątpliwości w stronę rodzica.

Piotr Majewski, wykładowca WSB w Toruniu, ekspert w dziedzinie cyberbezpieczeństwa

Jak uchronić dzieci przed wiarą w fake news

- ◆ Fake newsy i deep fake to nowe zagrożenia czyhające na Twoje dziecko.
- ◆ Warto nauczyć je zasady ograniczonego zaufania do newsów czytanych i oglądanych w sieci.
- ◆ Najlepiej poświęcić trochę czasu i wspólnie z dzieckiem filtrować treści, do których ma dostęp.
- ◆ Zdrowy dystans przychodzi z wiekiem i zdobywanym doświadczeniem, a rola rodzica jest tu nie do przecenienia.



Ważne!

Świadomość na temat deep fake jest niestety jeszcze bardzo słabo rozpowszechniona, to jedno z najważniejszych zagrożeń jakie czyha na Twoje dziecko w sieci. Siła jego przekonywania jest niestety ogromna. Na szczęście istnieje wiele opracowań, gdzie wyjaśnione są metody demaskowania tej techniki. Warto pokazać młodym ludziom, że takie zagrożenie istnieje i wyrabiać w nich odruch weryfikacji.

Czy wiesz, że?

Dzieci są szczególnie narażone na zagrożenia wynikające z cyberprzemocy. Jednym z komponentów polisy NNW Szkolnej jest Pakiet HejtStop! Wsparcie psychologiczne oraz IT dla rodziców. Polisa działa przez cały rok i zapewnia ochronę podczas zajęć pozaszkolnych jak również w czasie wakacji.

Cyfrowe finanse

Dzieci powinny wiedzieć skąd biorą się pieniądze



Zanim Twoje dziecko otrzyma własne pieniądze i kartę płatniczą warto wpoić mu podstawowe zasady ekonomii. Przede wszystkim dzieci powinny wiedzieć skąd biorą się pieniądze, co to są banki, po co rodzice chodzą do pracy. Nie ukrywaj, że nie na wszystko Cię stać i zawsze znajdzie się ktoś bogatszy. Oczywiście informacje te należy przekazywać stopniowo w miarę możliwości percepcji dziecka, tak aby nie myślało ono, że pieniądze pochodzą „ze ściany” i można je zawsze stamtąd bez ograniczeń pobierać.

Piotr Majewski, wykładowca WSB w Toruniu, ekspert w dziedzinie cyberbezpieczeństwa

Jak świadomie wprowadzać dziecko w świat finansów

- ◆ Zanim Twoje dziecko otrzyma własne pieniądze i kartę płatniczą warto wpoić mu podstawowe zasady ekonomii.
- ◆ Nawet bardzo małe dzieci po krótkim wstępie teoretycznym potrafią zarządzać swoim małym budżetem, porównywać kwoty i odkrywać podstawowe zależności.
- ◆ Naukowcy udowodnili, że dzieci, które od najmłodszych lat nauczone są oszczędzać i zrezygnować z tego co mogą mieć tu i teraz znacznie lepiej radzą sobie w dorosłym życiu.
- ◆ Przyda się także rozmowa o długach i wiedza, że jak pożyczę to będzie trzeba kiedyś oddać.



Ważne!

Dzieci muszą też wiedzieć, że w rzeczywistości wirtualnej grasuje wielu oszustów i naciągaczy, którzy dostosowują metody działań do wieku potencjalnych ofiar. Emerytów naciąga się metodą na wnuczka, dojrzałym wierzą, że staną się bogaci inwestując w piramidy finansowe, a dzieciaki przeważnie kupują w fikcyjnych sklepach internetowych lub wspomagają finansowo oszustów podających się za ich znajomych. Młody człowiek powinien nauczyć się ostrożności i metod, jak rozpoznać komu i za co przelewa pieniądze. Finanse to nie gra komputerowa i nie ma tu kolejnego życia.

Czy wiesz, że?

Dzieci są szczególnie narażone na zagrożenia wynikające z cyberprzemocy. Jednym z komponentów polisy NNW Szkolnej jest Pakiet HejtStop! Wsparcie psychologiczne oraz IT dla rodziców. Polisa działa przez cały rok i zapewnia ochronę podczas zajęć pozaszkolnych jak również w czasie wakacji.